

# B A F ジャイアンツアカデミー入会のご案内

## BASEBALL ACADEMY FUKUSHIMA



## GIANTS ACADEMY

### 【目次】

1. B A F ジャイアンツアカデミーへようこそ
2. 各コースのご紹介
3. 講習内容
4. スクールの流れ
5. 正式入会手続きについて
6. スクール参加時のご留意事項



### 1. B A F ジャイアンツアカデミーへようこそ

ジャイアンツアカデミーは2006年、読売巨人軍が野球の楽しさを子どもたちに伝える目的で始めました。福島県内においても2024年4月より、B A F ジャイアンツアカデミーが開講しました。5才（年中）から小学校6年生までを対象に、2学年で1つのコースに分けて年間40回程度開催します。

B A F ジャイアンツアカデミーでは、初心者の皆さんも無理なく学べるよう、楽しく、わかりやすく声掛けやアドバイスをいたします。コーチのお手本をよく見て真似をするところからスタートします。そして徐々にレベルアップしていき、できるプレーを増やしていきます。6年生では一通りのプレーができるようなプログラム構成としております。

2年生まではウレタン製のティーボール、3年生からは軟式ボールを主に使います。また、スポンジボールやラケットなども使用し、様々なメニューを提供しています。

## 2. 各コースのご紹介

### 【幼児コース】野球に親しむ

ボールに触れてみるころから始めます。投げたり、打ったりするイメージを作り、簡単な試合も行います。また、走る、跳ぶといった基本的な運動能力も養います。



### 【1・2年生コース】基本技術を学ぶ

投げる、守る、打つの基本を学びます。本格的なルールも導入し、試合で相手をアウトにするための守備や走者としての判断を覚えます。チームワークを大切にし協調性も育みます。



### 【3・4年生コース】基本技術に習熟する

上半身と下半身を連動させ、より力強く投げたり打ったりすることを目指します。そして、打球の処理やベースカバーを学びます。プレー中の声かけや状況判断など、総合的な野球の理解を促します。



### 【5・6年生コース】試合に必要なプレーを覚える

投手として投げる、様々なコースのボールを打つ、関係プレーを完成するといった試合で活躍するための技術を学びます。障害予防や将来の目標設定など、長くプレーを続けるための心掛けも指導します。



## 3. 講習内容

講習はテキストである「ホップ・ステップ・ジャイアンツ！」に基づいて行います。

投げる、守る、打つ、走るの各ドリル、およびそれらを組み合わせたドリルゲームを中心に進めます。1つのドリルを行う際にも、慣れてきたら距離を伸ばしたり、回数を増やしたりして難易度をアップしていきます。また、同じドリルでもコース、学年によってチェックポイントを別々に設けることで野球技術の向上を目指します。



テキストは正式入会された方に進呈しています。

ドリルの進め方は①. 説明、②. コーチのお手本、③. 動きの確認、④. 反復練習の順で進めます。最後に回数などを競うゲームやテストを行うこともあります。



バッティングのお手本



ゴロの捕り方の確認

## 4. スクールの流れ

### 【集合、体操】

膝の屈伸などの体操から始めます。ランニングも行います。



### 【メニュー】

投げる、守る、打つ、走るの4つの技能の中で、都度2つ程度を選びます。内容の説明と確認をしてから、実際に投げたり、打ったりします。



### 【試合】

幼児コースはほぼ毎回試合を行います。一塁到達で1点、二塁で2点といった簡易なルールです。小学生は本格的なルールで、ベースではコーチが守るなど補助をします。練習メニューだけの日、試合を中心に進める日があります。



### 【今日のまとめ】

講習の内容をおさらいします。次回もお楽しみに。

## 5. 正式入会手続きについて

仮入会を経てお子様の受講が可能となった際には、事務局より正式入会手続きのご案内メールをお送りします。「スクール運営システム」の利用説明書等に沿って、ベースボールアカデミー福島へ会員登録を行ってください。

## 6. スクール参加時のご留意事項

### 【服装】

服装、シューズは自由です。運動に適したものであれば野球用以外でも大丈夫です。尚、安全確保の観点から金属スパイクは禁止です。膝をついて行う練習などもありますので、長ズボン推奨します。天候、気温によって着替え、上着、雨具などもご準備ください。

### 【用具・持参品】

グラブは1人1つご用意ください。幼児は本格的なものでなくても構いません。ビニール製のおもちゃのようなもので十分です。慣れてきたら本格的なものに取り換えていくと良いでしょう。

2年生までは、アカデミーで用意しているバットを使用するので持ち込まないでください。3年生以上でバット（軟式ボールの打てるもの）をお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方には、貸出用を使用させていただきます。

天候にかかわらず、飲み物も必ずご準備ください。

### 【実施・中止の連絡】

雨天やグラウンドコンディションの不良で中止になることがあります。開催については、正式入会時に登録をいただいた「スクール運営システム」でお知らせします。

### 【休会・退会】

月単位での休会が可能です。お休みする月の前月10日までに申請してください。休会の月の会費は半額となります。退会する場合は、最終受講月の10日までに申請してください。

### 【事故等の場合】

スポーツ安全保険に加入します。（手続きは事務局で行います。）活動中のけが、往復の際の事故等も対象となります。1日以上通院した場合は事務局へご連絡ください。スポーツ安全保険のご案内は公益財団法人スポーツ安全協会のホームページをご覧ください。



写真提供：オールスポーツコミュニティ

以上